



願祢的國降臨

九天祈禱運動

上帝與我們同在

坎特伯里大主教

莎拉·穆拉莉



願祢的國降臨

九天祈禱運動



願祢的國降臨

九天祈禱運動

上帝與我們同在

Thy Kingdom Come: Novena
(Written by Archbishop of Canterbury Sarah Mullally)
Copyright © 2026 Thy Kingdom Come.
Used with permission. All rights reserved worldwide.

Scripture quotations taken from The Holy Bible, New International Version® NIV®
Copyright © 1973, 1978, 1984, 2011 by Biblica, Inc.
Used with permission. All rights reserved worldwide.

Cover photo: Sarah Hu (unsplash.com)
Photography provided by unsplash.com and stock.adobe.com.
Photos used with permission.

坎特伯里大主教
莎拉·穆拉莉



前言

《使徒行傳》1:14

14這些人和幾個婦人，包括耶穌的母親馬利亞，和耶穌的兄弟，都同心合意地恆切禱告。

自教會成立之初，升天日至聖靈降臨日之間的這九天就是祈禱的時刻。又被稱作「九日敬禮」(Novena)的這九天，不僅僅是個人的祈禱，更是像教會初代成員那樣，作為一個群體的公禱。

這也是「願祢的國降臨」祈禱運動(Thy Kingdom Come)背後的宗旨，它將我們172個國家、超過85個宗派和信仰傳統，合共百多萬名基督徒，團結在祈禱之中。

今年「願祢的國降臨」的主題是「上帝與我們同在」，以及聖靈如何在世界作工。一如既往，我們的重點是「為五個人祈禱」，我們代表五位尚未跟隨基督的人，可能是朋友、家人、鄰居或同事祈禱，願他們能像我們一樣認識主。

在最初的九日敬禮中，使徒並沒有祈求上帝將福音傳遍世界。他們只祈求聖靈的降

臨，願聖靈改變他們，並賜予他們力量，好使他們出去分享好消息。這也是今年這九日敬禮的主題。

因為祈禱不僅僅是請求上帝改變世界。我逐漸意識到，祈禱同樣是請求上帝改變我們。

祈禱塑造祈禱者，而上帝重塑我們，就像陶匠重塑陶土，將我們塑造成祂形象的真實反映。「泥在陶匠的手中怎樣，你們在我的手中也怎樣。」(耶利米書18:6)

而且，正如我們將在接下來的篇章中看到，當我們期望世界能變好的話，上帝希望將我們轉化為那個能為世界帶來這改變的人。

因為，如果我們真心相信這期望，我們的祈禱就必須伴隨行動，就像使徒在五旬節被

聖靈充滿後，立即行動起來。如果我們真心渴望那五位未信者能遇見上帝，哪為甚麼不是通過我們來遇見呢？

在上帝的助佑下，我們祈求，並可能自己成為所求的答案。

正如聖女大德蘭(Teresa of Avila)所寫：
「除你以外，基督沒有別的身體；
除你以外，基督沒有別的手腳；
你的眼睛，祂用來以憐憫察看人間，
你的雙腳，祂用來行善；
你的雙手，祂用來祝福全世界。
如今在地上，除你以外，基督沒有別的身體。」

我們可以成為基督的雙手，幫助那些需要幫助的人。

因此，在這個九日敬禮中，我們將祈求自己能成為那五位未信者與上帝之愛的相遇點，願他們能通過我們認識祂。

在這個過程中，願我們也能覺察，我們自己將被聖靈所轉化，並被塑造成上帝形象的真實反映。

坎特伯里大主教
莎拉·穆拉莉 (Sarah Mullally)

Pray For Five

1.

2.

3.

4.

5.



基督升天日 (5月14日) 應許之靈

《使徒行傳》1:6-9

⁶他們聚集的時候，問耶穌：「主啊，你就要在這時候復興以色列國嗎？」

⁷耶穌對他們說：「父憑著自己的權柄所定的時候和日期，不是你們可以知道的。⁸但聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力，並要在耶路撒冷、猶太全地和撒瑪利亞，直到地極，作我的見證。」

⁹說了這些話，他們正看的時候，他被接上升，有一朵雲彩從他們眼前把他接去。

有時候，我們都會感到無能為力。世界，我們無力改變，甚至只是自己的生活，也無力改變，更別說與人分享改變生命的福音了。我們或許會問上帝：「祢打算怎麼做？祢終於決定復興上帝的國度嗎？」

而我們常常得到令人沮喪的答案是：「這不是你們該知道的。」

但無論我們感到多麼軟弱無力——仿如被留在漆黑中去面對排山倒海的未知數——

我們都可以從基督在地上最後的話語中得到安慰。祂說當聖靈降臨在你們身上時，「你們就必得著能力」。不是不知名的力量，而是將好消息傳播到地極的力量。

你可能在想：「我仍然感到無能為力，我怎麼得知這個應許是真的呢？」嗯，我們只需要看看你自己。對，就是你，以及跨越超過172個國家來自世界各個角落的所有讀者。在你們身上，在普世聖公宗／普世教會中，我們可以看到祂的應許是真實的，因為我們已看到好消息傳到了地極。

我們的先哲前賢，確實被賦予聖靈的大能，成為基督在世的見證人。因此，我們也當如此。

如果我們已被賦予將福音傳到地極的能力，那麼，我們肯定也被賦予了能力，將好消息送達那五位未信者的內心。

為此，讓我們同心祈禱，使我們可以察覺到內住的聖靈能力，並且無論上帝留下多少未知數在我們前面，我們都能用這能力與我們那五位未信者分享好消息。

讓我們有一段反思的時間：

1. 你曾否在信仰的路上感到無力，覺得跟隨基督與實踐使命困難重重、難以克服？遇到這種情況，你會如何處理和尋求幫助？
2. 主耶穌在升天前向門徒應許賜下聖靈，你願意確信今天有同樣的應許成就在你的身上嗎？為什麼？
3. 你心目中有哪五位尚未跟隨基督的朋友、親戚、鄰居或同事？你願意從今天起每日為他們逐一代禱嗎？

讓我們同心祈禱：

親愛的天父，感謝祢賜下聖靈，讓我們得著能力，可以有份參與宣教侍奉，為祢作見證。求祢叫我們在感到身心無力的時候，因聖靈充滿而重新得力，可以勇敢地面對挑戰，克服困難，努力為那五位尚未跟隨基督的朋友、親戚、鄰居或同事禱告，與他們分享信仰，引領他們成為祢的兒女。藉賴我們的救主耶穌基督的聖名而求，阿們。



5月15日 孵育萬有之靈

《創世記》1:1-5

¹起初，上帝創造天地。²地是空虛混沌，深淵上面一片黑暗；上帝的靈運行在水面上。

³上帝說：「要有光」，就有了光。⁴上帝看光是好的，於是上帝就把光和暗分開。⁵上帝稱光為「晝」，稱暗為「夜」。有晚上，有早晨，這是第一日。

試試用你內心之眼，去想像一下那最深沉的黑暗。

這黑暗不僅未被光觸及，更是一個光從未存在過的地方。

無論在過去或未來，那是最徹底的漆黑一片，世上再無事物能比它更漆黑時——即

使在那樣的黑暗之中，「希望」仍然存在。因為聖靈就在那裡，祂就運行在水面上。

每當我發現自己身處黑暗時，這都給我帶來真正的安慰，因為上帝從起初就在那裡，而祂的靈至今仍與我們同在，不管我們處於何種光境。

但有時候我們確實很難感受到上帝同在，在這些時刻，我們最好是透過他人來感受聖靈的同在。

當我仍擔任護士，從事臨終關懷工作時，我常看到人在面對生命被縮短時的震驚和悲傷，並經歷最深刻的黑暗。我發現，人並不總是要求一個他人無法能提供的解答——他們更多只是祈求有人相伴，與他們同在——不僅是物理上與他們同在，更是心靈裡的同在。

上帝透過我們作工——透過我們祂的靈就可以被感受到——祂呼召我們與所有身處黑暗中的人同在。

正如以賽亞所宣告的：「主耶和華的靈在我身上；因為耶和華用膏膏我，叫我報好消息給貧窮的人，差遣我醫好傷心的人，報告被擄的得釋放，被捆綁的得自由。」（以賽亞書61:1-2）

為此，讓我們同心祈禱，如果那五位未信者中的任何一位發現自己處於黑暗中，我們

可以與他們在一起陪同他們經歷，並分享聖靈的同在。

讓我們有一段反思的時間：

1. 當你感到人生迷惘和困惑之際，是靠着甚麼走過那段路途？作為基督的跟隨者，信仰曾帶給你什麼反思、安慰？
2. 在人生的苦難和危險中，你能夠看見上帝的美意和祝福嗎？為甚麼？

讓我們同心祈禱：

創天造地的主，我們要感謝讚美祢！因為祢是良善和信實的，祢以話語創造了天地萬物，更創造了人類管理大地；可是我們卻背棄祢，並且互相傾軋，辜負了祢對我們的愛和信任。求祢以恩光照遍我們的內心，驅散罪惡，使我們成為祢光明的兒女，永遠走在光明之中。奉主耶穌基督的聖名而求，阿們。



5月16日 施恩之靈

《路得記》1:16-18

¹⁶路得說：「不要勸我離開你，轉去不跟隨你。你往哪裏去，我也往哪裏去；你在哪裏住，我也在哪裏住；你的百姓就是我的百姓；你的上帝就是我的上帝。¹⁷你死在哪裏，我也死在哪裏，葬在哪裏。只有死能使我我分離；不然，願耶和華重重懲罰我！」¹⁸拿娥米見路得決意要跟自己去，就不再對她說甚麼了。

我能想像，對路得來說，說出這些話並不容易。這意味著她要脫離她在摩押的家庭、她的親族，以及她迄今為止人生的一切。

更不用說，即使是在我們最好的日子裡，要全然委身於另一個人也非易事——而當我們被推開時，就更難這樣做了。而這就是路

得所經歷的對待。

拿娥米顯然正經歷著沉重的失落。她失去了丈夫和兩個兒子。她已經年紀老邁無法再婚，更不用說再懷孕生子了。她相信上帝已經與她為敵。她甚至將名字從拿娥米（意思為「甜」）改為瑪拉（意思為「苦」）：「要叫

我瑪拉，因為全能者使我受盡了苦……耶和華使我受苦，全能者降禍於我。你們為何還叫我拿娥米呢？」（路得記1:20-21）

她將最親近她的人推開，正如我們身於絕望的深淵時都會那樣做——但路得看穿了牠，並拒絕離棄她。路得充滿了恩典的靈。

在她對拿娥米的愛中，我們可以看到上帝對我們無條件的愛。通過耶穌基督，上帝展示了祂對人類的承諾，告訴我們：「你往哪裏去，我也往哪裏去；你死在哪裏，我也死在哪裏。」時至今日，無論我們去哪裡，祂仍透過聖靈與我們同在，從生命開始到終結的那一刻。

然而，日復一日，我們繼續透過我們的思想、言語、行為和各種未盡之事遠離祂——遠遠超過拿娥米遠離路得——但每一天，祂都承諾通過聖靈與我們同在。這就是我們不配得，但又無條件領受的恩典。

拿娥米需要恩典，全人類需要恩典，那五位未信者都需要恩典。

為此，讓我們同心祈禱，祈求施恩之靈啟迪我們該如何向那五位展現恩典，如何致力委身於他們的福祉，並見證上帝對我們所有人無條件的愛，即使是在我們最困難的時刻。

讓我們有一段反思的時間：

1. 你曾經歷主豐盛的恩典嗎？這些經歷帶給你甚麼感受？
2. 你如何成為上主那承載恩典的器皿，去靠近傷心絕望的人呢？

讓我們同心祈禱：

慈愛的主，我們感謝祢的恩典，使我們知道祢是愛，並在世上默默地愛我們。求主使我們能成為承載主恩的器皿，將主的恩惠與慈愛帶給身邊的人，也求主保守我們常在祢的愛裏，使我們有力量去愛、去見證祢的恩典，奉主耶穌基督的聖名而求。阿們。



5月17日 聆聽之靈

《撒母耳記上》3:1-11

³.....撒母耳睡在耶和華的殿內，上帝的約櫃就在那裏。⁴耶和華呼喚撒母耳.....耶和華第三次再呼喚撒母耳。撒母耳起來，到以利那裏，說：「你叫我嗎？我在這裏。」

以利才明白是耶和華呼喚這小孩。⁹以利對撒母耳說：「你回去睡吧。他若再叫你，你就說：『耶和華啊，請說，僕人敬聽！』」撒母耳就回去，仍睡在原處。

¹⁰耶和華來站著，像前幾次呼喚：「撒母耳！撒母耳！」撒母耳說：「請說，僕人敬聽！」.....

你覺得在哪裡禱告最好？

是在教堂嗎？還是在大自然中散步時？或者是在家裡、躺在床上，享受完全寧靜的一刻時？

我們都有自己的方法，可以將頻率調到能讓我們收聽到上帝話語的頻道。

對我來說，那是我家中的一隅，即我每天祈禱、研讀聖經、進行早禱、或安靜心神的地方。但更重要的是，這一切都關乎生活節奏——有固定的空間和時間給上帝說話，並讓靈魂有聆聽的契機。

對於撒母耳來說，要成功調正頻道，他需要的似乎是躺下，或是在晚間，或者（無懸念

地）是待在至聖所（即約櫃所在地）之中。

當撒母耳聽到聖靈的呼喚時，他並不明白發生了甚麼事，或者為何他以不正確的方式來回應了——情況有如他正使用對講機，但接收和發送頻率並不同步——因而他或會覺得自己成為惡作劇的受害者。但同時，他也接收到重要的建議。

以利在聖經這書卷中表現得並不理想，但在這個故事中，他擔起了無所比擬的角色。他教導撒母耳如何聆聽聖靈的呼聲：躺回原位、調正頻道、並正確地回應。事實上，他教曉了撒母耳明白該如何祈禱。

我想知道，如果那五位未信者都像撒母耳一樣聽到呼喚，他們會知道是誰在呼喚他們嗎？或者他們知否該如何回應呢？

今天，上帝可能正在呼喚他們——事實上，我確信祂已經呼喚了——而我們需要的，就是擔起以利的角色。

為此，讓我們同心祈禱，祈求我們能夠幫助那五位未信者接受上主的呼喚，並鼓勵他們聆聽祂——因為，一如撒母耳，聆聽上主能轉化他們的生命。

讓我們有一段反思的時間：

1. 人往往透過自己或別人的經驗去學習。你能找出一項你曾從別人身上學習與上帝有關的事情嗎？
2. 當你聆聽別人的見證或觀察別人的行為時，你會考慮甚麼因素才去接受他和跟從他所說的？
3. 今天的經文可以使你更有心有力去侍奉上帝嗎？

讓我們同心祈禱：

全能的天父，我們感謝祢，因為祢察看我們的困苦，聆聽我們的需求。在我們未求之先，祢已經監察，知道我們的需要。求主教導我們，不要以人的外貌來判斷人，也不要盲目跟隨人的意念，總要聽從上主的聖言，心意更新而變化。在思想、言語和行為上，日日藉聖靈的引導，天天跟隨主的腳踪，使我們隨主日近，愛主日深，侍主日勤，藉賴我們的救主耶穌基督之名求，阿們。



5月18日 信靠之靈

《士師記》6:11-14

¹² 耶和華的使者向基甸顯現，對他說：「大能的勇士啊，耶和華與你同在！」

¹³ 基甸對他說：「主啊，請容許我說，耶和華若與我們同在，我們怎麼會遭遇這一切事呢？我們的列祖告訴我們：『耶和華領我們從埃及上來』，他那奇妙的作為在哪裏呢？現在耶和華卻丟棄了我們，把我們交在米甸人的手掌中。」

¹⁴ 耶和華轉向基甸，說：「去，靠著你這能力拯救以色列脫離米甸人的手掌。我豈不是已經差遣了你嗎？」

「耶和華若與我們同在，我們怎麼會遭遇這一切事呢？」

我深信有讀者在閱讀這段經文時，會與基甸發出相同的疑問。

我們完全可以理解為何基甸感到被上帝遺棄、為何對上帝感到義憤填膺，並質問祂為何不再施行神蹟。

我們有時同樣身同感受，這也是可以理解的。

在我們感到無望，也再無力招架時，我們總期望上帝能幫我們解決。即使在我們對祂感到最憤怒的那一刻，上帝其實告訴了我們甚麼呢？

「去，靠著你這能力……我豈不是已經差

遣了你嗎？」

上主其實派遣了我們，去做那些我們原本希望祂替我們做的事。

作為癌症病房的護士，我在人們常常感到最絕望的地方工作。在這裡，不存在屬世的解決方案，因此人們反覆地問：「為甚麼？」——為甚麼一位充滿愛的上帝要容讓苦難臨到我；如果耶穌治癒了麻瘋病人，為甚麼祂就是不醫治我？

但即使情況看似無望，這裡也是個會發生超然事蹟的地方。即使身體沒有治癒，即使我們無法得悉答案，在這個地方，我們仍可以陪伴人去克勝絕望，協助他們將生命活得圓滿。我們要在苦難中與他們同在，就像上帝所作的一樣。

今天，我們可能對那五位未信者感到希望渺茫，覺得我們無法將他們拉得更接近上帝——但聖靈告訴我們不要絕望；祂告訴我們不要等待上帝去行動，而是求上帝差派我們靠著所擁有的力量出發，盡我們所能去做——因為，不論我們是否覺察到，「耶和華總是與你同在」。

為此，讓我們同心祈禱，以致我們不會錯過行動的機會，而是以信靠的心回應聖靈的呼召，祂派遣了我們去接觸那五位未信

者。因為上帝其實是透過我們靠着這能力來作工。

讓我們有一段反思的時間：

¹ 士師基甸問上帝：「你若與我們同在，我們怎麼會遭遇這些事呢？」你曾否在困境中，也同樣地懷疑過上帝、失去信心？

² 有些人認為事事順遂，就是證明有上帝的同在。在逆境中，就是上帝不看顧了！但實際上有更多信徒，在逆境中反而更能夠捉緊上帝、見證上帝的慈愛與信實不變。你對上是哪一種信心呢？

³ 是否自己的能力大，才可以有信心？抑或剛好相反呢？真正的信心是建在甚麼根基之上呢？

讓我們同心祈禱：

全能永生的上帝，祢的慈悲與信實永遠不變，但我們卻時常軟弱無力，信心不足，在瞬息萬變的世代中，容易被各樣虛無的事物影響，以致內心滿有焦慮與疑惑；因此，求主賜聖靈保惠師，幫助我們除去冷淡的心智與猶疑的意念，不被眼前的困難所阻礙，能堅定地仰望那為我們信心創始成終的耶穌基督，使我們明白在祢沒有難成的事，願意一生信靠祢的大能、順服祢的帶領。祈禱奉主耶穌基督的名而求，阿們。



5月19日 微聲之靈

《列王紀上》19:9下-13

⁹ 耶和華的話臨到他，說：「以利亞，你在這裏做甚麼？」

¹⁰ 他說：「我為耶和華一萬軍之上帝大發熱心，因為以色列人背棄了你的約，毀壞了你的壇，用刀殺了你的先知，只剩下我一人，他們還要追殺我。」

¹¹ 耶和華說：「你出來站在山上，在耶和華面前。」

看哪，耶和華從那裏經過。在耶和華面前有烈風大作，山崩石裂，耶和華卻不在風中；風後有地震，耶和華也不在其中；¹² 地震後有火，耶和華也不在火中；火以後，有輕微細小的聲音。¹³ 以利亞聽見，就用外衣蒙臉，出來站在洞口。

聽啊，有聲音向他說：「以利亞，你在這裏做甚麼？」

我不知道你們怎麼想的，但對我來說，以利亞的回答其實相當合理！

上帝問他為甚麼在那裡，他給出了一個誠實且非常理性的回答。如果有人在這境況

下也不躲藏起來的話，我才會感到十分驚訝。

但顯然上帝希望以利亞重新思考。

所以，以利亞被告知要出去——他經歷了山崩石裂、大地撼動，以致烈火熊熊——在經歷了這一切後，聖靈來了仍是用微聲耳語問了同樣的問題。

這不像撒母耳和以利的故事。以利亞與上帝之間的溝通暢通無阻——他能清晰地聽到上帝的聲音，他明白祂的說話，也回應了祂——而上帝正在利用這點來重塑他。

因為上帝不是要向他查詢——祂本就知道以利亞為甚麼躲在那裡。這是一個修辭上的設問，告訴以利亞不要躲在藉口後，要走出藏身處去採取行動。

最終，以利亞洞悉了上主的提示。

我很好奇——我們每個人必須一遍又一遍回答的問題是甚麼？

對我來說，這問題一直是我是否已盡我所能活用上帝給予的恩賜。對你來說，也許是同一條問題，或者是個與那五位未信者相關的惱人問題——我為何未向他們問及信仰的事？我為何未邀請他們去教會？——如果這個問題不斷浮現，我們就知道上帝一定有祂的理由！

為此，讓我們同心祈禱，無論聖靈用微聲提點了我們甚麼——特別是與那五位未信者相關的話——我們都能按照上帝的心意作回應：不忽視它、不壓抑它、不找藉口、而是以行動回應。

讓我們有一段反思的時間：

1. 為何你未有與五位親友談及信仰？為何你未有邀請他們前來教會？
2. 你將會如何贏得他們的信任、引起他們的好奇心及幫助他們得嚐主恩的滋味？

讓我們同心祈禱：

親愛的主，感謝你的忍耐與引導，讓我在急於帶著驕傲與怨言侍奉你之前，有空間反思及悔改。你的微聲總能叫我知道自己的位置及當作的事情。求祢賜我智慧與勇氣，向自己五位親友展示你的愛。奉我們的主耶穌基督的聖名祈求，阿們。



5月20日 領導之靈

《士師記》4:3下-5

³以色列人呼求耶和華。

⁴有一位女先知底波拉，是拉比多的妻子，當時作以色列的士師。⁵她住在以法蓮山區拉瑪和伯特利的中間，在底波拉的棕樹下。以色列人都上到她那裏去聽審判。

你可能已經注意到，每當我們禱告，答案並不總是以我們預期的方式出現。我們不一定能像撒母耳或以利亞那樣直接聽到上帝的聲音——相反地，我們發現聖靈更常是透過其他人來工作和說話，並從他們那裡得到聖靈的指引。

在這個故事中，以色列人向上帝呼求幫助，而他們覺察到聖靈正通過底波拉向他們說話，因此他們尋求她的領導。

然而，底波拉並沒有將領導強加於以色列。她只是安營並向以色列人開放，使任何有

需要的人都能找到她，並接受服事。正如我們禱告時，天父總是在我們身邊聆聽；又正如耶穌來，不是要受人服事，乃是要服事人。

像所有牧者一樣，我試圖學效這種屬靈的領導，不是將自己的方法強加於人，而是竭力造就並成全他人。通過「僕人領導」來服事，使人有能力作工，給他們信心，並釋放他們從上帝而來的恩賜。

在我們的本地教堂，我們都有被聖靈充滿的牧師和聖工人員，仿如在我們身旁「安營」的領袖。他們在那裡服事我們，引導我們，並竭力造就我們。所以讓我們去尋求他們，就像古代以色列人尋求底波拉一樣，因為當我們嘗試找出將那五位未信者帶入信仰的方法時，我們可能會聽到聖靈正透過他們對我們說話。

因此，讓我們同心祈禱——為我們的教會領袖（無論是平信徒還是受按立的），使他

們在聆聽聖靈的聲音時，能夠幫助我們與那五位未信者分享上帝的愛。

讓我們有一段反思的時間：

1. 你覺得一名領袖最需要具備哪些生命素質？
2. 當我們期望有領袖之時，我們又如何成為一位屬靈的跟隨者？

讓我們同心祈禱：

天父上帝，求祢為我們設立以基督為模範又得著聖靈充滿的牧者和領袖，讓他們盡忠服侍，帶領信眾走在你的旨意之中。求主感動我們的心，使我們能謙卑順服牧者和領袖的帶領，共同為天國奉獻自己的時間、恩賜與金錢。又求主呼召祢所揀選的人，興起更多的牧者和信徒領袖，讓教會能更有力地傳揚福音，見證主名。此賴我主耶穌基督而求，阿們。



5月21日 主權之靈

《馬太福音》3:13-17

¹³當時，耶穌從加利利來到約旦河，到了約翰那裏，請約翰為他施洗。¹⁴約翰想要阻止他，說：「我應該受你的洗，你怎麼到我這裏來呢？」

¹⁵耶穌回答他：「暫且這樣做吧，因為我們理當這樣履行全部的義。」於是約翰就依了他。

¹⁶耶穌受了洗，隨即從水裏上來。天忽然為他開了，他看見上帝的靈降下，彷彿鴿子落在他身上。¹⁷這時，天上有聲音說：「這是我的愛子，我所喜愛的。」

如果用一個詞語去描繪這個故事，那就是「謙卑」。

在聖誕日，造物主謙卑自己，不僅僅成為祂創造的一部分，更以最卑微的方式進入其中，在馬槽裡降生，被放在飼料槽中。

在受難日，祂不僅僅謙卑自己，使自己像祂

的所造之物般經歷死亡，甚至讓自己在十字架的酷刑中公開發受辱。

而在祂的聖洗禮中，祂允許自己接受所造之物施洗，有如在靈性上洗淨——彷彿祂像被造物同樣有罪。如果這不是真實發生了的事，這將是難以置信的。

而這不僅僅是擺個姿態——「謙卑」就是彰顯祂對所有創造物擁有主權的核心。因為只有在祂接受聖洗禮之後，主權的靈才降臨在耶穌身上，並宣告祂為上帝的兒子。

基督向我們展示了，在上帝裡面「主權」和「謙卑」這矛盾和弔詭，實際上是一體兩面、反合一致的。

作為基督徒，我們需要時刻見證這種謙卑，因為我們被呼召去像基督一樣服事他人。

作為一名護士，一名牧師，或單純作為一名基督徒，我被召去洗他人的腳。耶穌洗了祂門徒的腳，祂也呼召我們為他人做同樣的事——這包括我們所記掛的那五位未信者。無論我們是字面上還是比喻上洗他人的腳，這在本質上都象徵服事和關懷——但最重要的是彰顯出謙卑。正是我們的謙卑使聖靈降臨在我們身上，因為「凡自高的，必降為卑；自甘卑微的，必升為高。」（馬太福音23:12）

因此，讓我們同心祈禱，祈求主權的靈賜予我們真正的謙卑，並讓我們能以僕人的心服事那五位未信者，就像基督服事我們一樣。

讓我們有一段反思的時間：

1. 自領洗後，學習「謙卑」對你有什麼困難？
2. 主耶穌願意倒空自己，在世間走過人要走的路，他是君尊，卻甘願為義僕。你願意跟隨祂的腳蹤，謙卑地服侍有需要的人嗎？

讓我們同心祈禱：

慈悲的主，祢是萬有的根源，我在這靜默的時刻來到祢面前，不敢宣告自己的義或陳述自己的委屈，只想單純地靠近光。我承認自己常有盲點，愛心常帶有條件，勇氣時斷時續，言語不時造成傷害，求祢赦免我心中隱藏的驕傲。

主啊！求祢幫助我學效基督柔軟的心，在堅持己見之前，先看見祢的面容。讓我記得：我所擁有的，沒有一樣不是領受的；我所成就的，離不開無數無聲的扶持。若我行在順境時，讓我不忘低谷中的人；若我經歷黑夜，讓我仍相信黎明必臨。願我的生命——不是追求被高舉，而是成為他人的台階；不是尋求被服事，而是學習彎腰服事人。奉主耶穌基督的名而求，阿們。



5月22日 福傳之靈

《使徒行傳》8:26-35

²⁹ 聖靈對腓利說：「你去！靠近那車走。」

³⁰ 腓利就跑到太監那裏，聽見他正在念以賽亞先知的書，就說：「你明白你所念的嗎？」

³¹ 他說：「沒有人指教我，怎能明白呢？」於是他請腓利上車，與他同坐……

每一天，我們都會遇到新人。我們不會向所有人打招呼並開始傾談——如果這樣做，我們將無法完成任何工作！但我懷疑這是否就是我們保持沉默的真實原因。

我認為，接觸新人有一定的難度，尤其是當他們看起來與我們有所不同時。如果看上去似乎沒有甚麼共同點可言的話，僅僅是打招呼都會極其困難，遑論我們直接走向他們，並詢問他們正在閱讀些甚麼。

然而，這正是腓利所做的。他可能設想：「像

我這樣一個來自加利利漁村的平民百姓，怎麼能與來自遙遠的埃塞俄比亞（衣索比亞）作為皇室官員的太監攀談呢？」

但聖靈給了我們答案：只管去，看看會發生甚麼。事情一件接一件地發生，腓利得以教導他關於以賽亞先知書更深層的含義。

今天我們常高談闊論如何更有效地作基督的使者。但在這個故事中，聖靈提醒我們一件明顯到不值一提的事情——即如果我們不開啟對話，我們就無法談論上帝。

聖靈並沒有給與腓利任何提示，關於如何與這人傾談（儘管有的話，腓利應該會很感激）。聖靈沒有告訴我們一些我們覺得需要聽到的事。相反，祂只有一個明確的指令：「去！靠近那車走。」上帝深信腓利會從那裡開展往後的事。

今天，聖靈呼召我們做同樣的事。不是要我們與遇到的每個人交談——不是所有落在我們肩上的都由我們負責，我們畢竟是教會的一分子——但上帝呼召我們至少與那五位未信者交談。祂可能沒有告訴我們該說甚麼，或者怎樣說——他只是期望我們開啟對話。既然他們都是朋友和家人，對我們來說肯定比腓利更容易吧，即使未必碰巧他們也在讀《以賽亞書》！

因此，讓我們同心祈禱，讓我們有勇氣和信心聆聽並回應聖靈的呼召——將自己置於那裡，並開始與那五位未信者對話，即使我們還未準備好。因為，上帝深信我們會從那裡開始一切。

讓我們有一段反思的時間：

¹ 保羅在雅典看見滿城的偶像。在今天的社會中，「工作」或「事業」是否已成為人們的新神？我們該如何幫助人看清這些忙碌背後的虛空，重新將崇拜與團契生活放在首位？

² 面對當前的「取消文化」或過度的「政治正確」，我們在分享福音真理時，常感到壓力或恐懼。你認為福音中哪一個核心信息，是這個不斷變遷的世界最需要聽見的真理？

³ 作為牧者／侍奉者，我們如何保持靈裏的熱忱，使我們不僅是在傳遞知識，而是能真正啟發信徒，使他們在世俗的洪流中仍能聽見上帝那微小但清晰的聲音？

讓我們同心祈禱：

全能的天父，感謝祢差遣祢的聖子耶穌基督進入世界，彰顯永恆不變的真理。在今日瞬息萬變、價值模糊的時代，求聖靈賜下傳揚福音的靈，恩膏祢的僕人。

求主賞賜我們敏銳的眼光，能看穿世人以「工作」為神的迷思，引導他們回歸祢的安息與團契中。求祢賜下剛強壯膽的心，使我們在面對文化的對立與壓迫時，不畏縮、不妥協，能以溫柔和敬畏的心，說出那使人得自由的真理。

特別求主加添牧者／侍奉者的力量，使他們在忙碌的侍奉中，生命仍能散發基督的馨香，成為激勵他人的光。讓世人在喧鬧中，仍能辨認出祢那充滿慈愛與權能的呼喚。阿們。



5月23日 超乎萬代之靈

《提摩太後書》1:3-7

³我感謝上帝，就是我接續祖先用純潔的良心所事奉的上帝，在祈禱中晝夜不停地想念你。⁴我一起你的眼淚，就急切想見你，好讓我滿心快樂。⁵我記得你無偽的信心，這信心先存在你外祖母羅以和你母親友妮基的心裏，我深信也存在你的心裏。

⁶為這緣故，我提醒你要把上帝藉著我接手所給你的恩賜再如火挑旺起來。⁷因為上帝賜給我們的不是膽怯的心，而是剛強、仁愛、自制的心。

多年前，我因手術住院。儘管我當了數十年的護士，卻從未成為病人，也從未接受過全身麻醉。

我既焦慮又害怕，談不上平靜安穩或自信。當我躺在那裡，等待被麻醉時，我唯一想要的就是有人緊握我的手。

這不會降低風險，也不會讓我好轉，但它告訴我「你並不孤單」。我們都知道孤獨的滋味。我們感到孤立（即使我們被其他人包圍），並渴望與人建立聯繫。

保羅似乎也有同樣的感受。他在獄中寫這封信——據說是他殉道前最後的書信——

顯而易見他十分渴望見到提摩太。我可以想像他渴望一個擁抱，或者至少有人握住他的手。

我們不能低估「觸碰」的重要性，因為「觸碰」是聖靈在世界上作工的方式之一。

正如保羅所說，聖靈通過保羅接手在提摩太身上為他帶來上帝的恩賜。而聖靈通過我們領受洗禮時的觸碰臨到我們眾人身上。

通過觸碰的奇蹟，聖靈在我們眾人之間分享，並世代相傳，直到萬代；從保羅的時代到當下，一路延續到永遠。超乎萬代的聖靈那永恆的力量——既無形又無時空限制——就在我們觸碰彼此的一刻臨到我們。

所以，我們需要與五位未信者分享這份恩賜——那些像保羅所作的，我們在祈禱中不斷記念他們。

因此，讓我們同心祈禱，每當那五位未信者感到孤獨時，我們能待在他們身邊，緊握他

們的手，拍拍他們的肩膀，或給他們一個深情擁抱（如果合適且受歡迎的話），與他們分享聖靈的安慰。

讓我們有一段反思的時間：

1. 我們曾否因遇到困難、面對不能控制的危險或在黑暗中摸索而前路茫茫，感到失去信心、恐懼與無助呢？

2. 我們在各種困難、險阻及危機中，曾否經歷過因教會不同的教導、鼓勵，或因弟兄姊妹的支持及代禱而得着從天而來的力量和信心呢？

讓我們同心祈禱：

求主使我們得着從天而來的力量、鼓勵、信心與支持，使我們在人生的困境中得指引、得安慰。更求主賜力量，使我們能將心中盼望的源由與人分享，使悲苦困惑的人同得天國的恩福，奉主耶穌基督的名而求，阿們。



五旬節 (5月24日) 應許之靈

《使徒行傳》2:1-4

¹五旬節那日到了，他們全都聚集在一起。²忽然，有響聲從天上下來，好像一陣大風吹過，充滿了他們所坐的整座屋子；³又有舌頭如火焰向他們顯現，分開落在他們每個人身上。⁴他們都被聖靈充滿，就按著聖靈所賜的口才說起別國的話來。

「懇求聖靈，感我靈魂；如火從天，光照我心……」（聖靈感化歌第1節）

在國王查理三世的加冕典禮，就在他被香油和聖靈膏立之前，詩班唱頌了這首古老的讚美詩。這首歌原本是拉丁文，後來被翻譯成聯合王國 (United Kingdom) 的各

種語言（英語、威爾士語、蘇格蘭蓋爾語和愛爾蘭語），讓人回想起第一個五旬節時使徒們所說的各種語言和方言——並且它呼籲今天需要一個全新的五旬節。

事實上，自1625年以來，在每次英王加冕典禮上都會唱誦這首詩歌，因為人們認識

到，君主無法獨自承擔其呼召的擔子——他們需要的能力，只能來自權能的聖靈。

而我們都需要這種助力來完成擺在我們面前的任務——尤其是向那五位未信者分享上帝的愛。

我們在過去的11天，一直為此祈禱：那五位未信者會通過我們遇見上帝；通過我們憑信心開啟的對話，即使我們還沒準備好自己；通過我們的謙卑，以僕人的心態服事他們；通過我們的安慰，當他們發現自己身處黑暗或孤寂中；通過我們的恩惠，委身於他們的福祉，即使困難重重；通過我們的引導，幫助他們傾聽上帝的呼召。最重要的是，通過我們的行動，回應聖靈的微聲細語，親自與那五位未信者分享上帝的愛。

如果我們做到了我們祈禱的一切，將不僅僅是那五位可以通過我們遇見上帝。而我們自己也能更完全地遇見上帝，被聖靈轉化，成為滿有恩典、謙卑、安慰、傾聽、信心和愛的人；成為越來越肖似上帝真實形象的人。

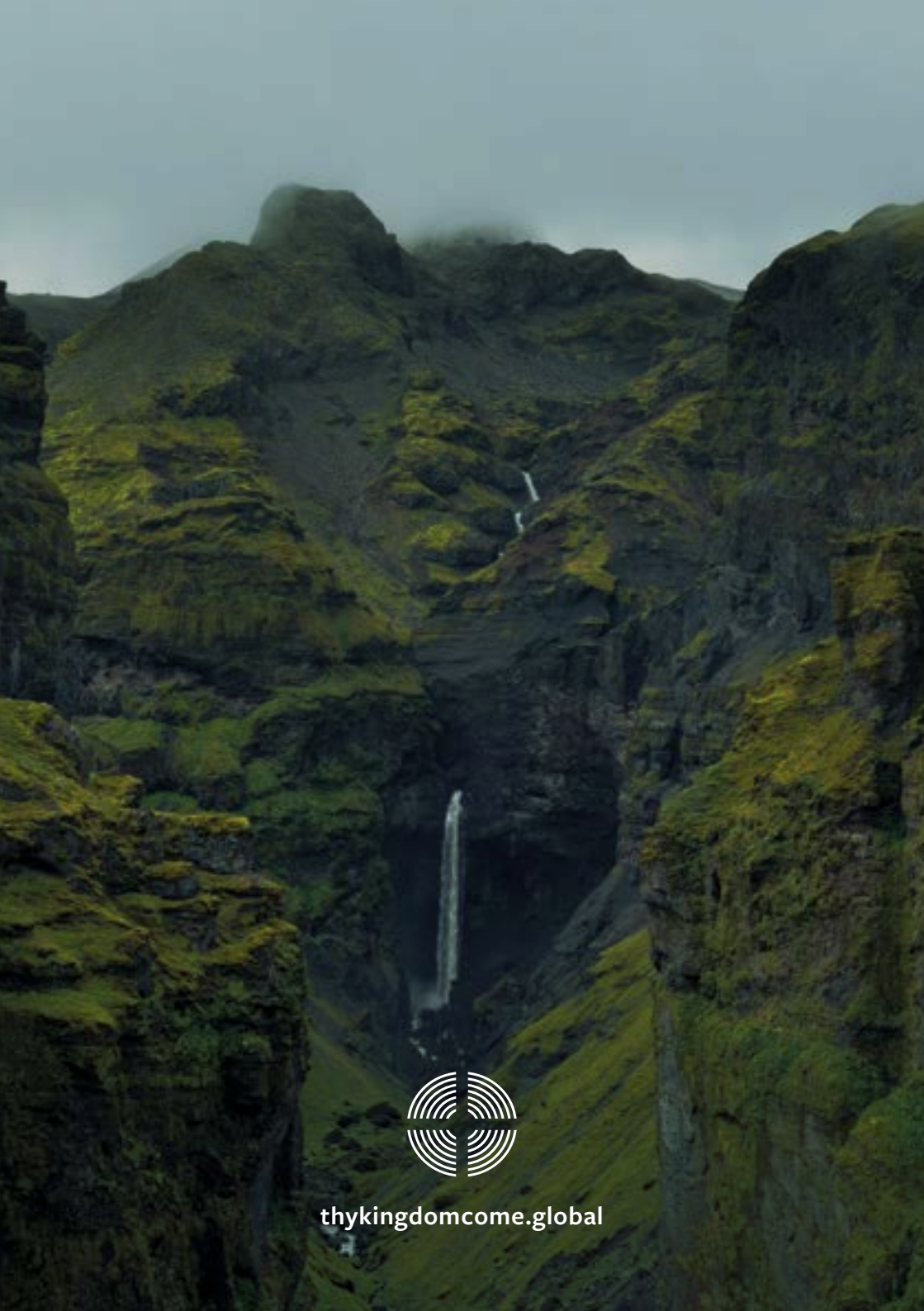
為此，讓我們同心祈禱，就像首個五旬節一樣，我們祈求聖靈轉化，賦予我們能力成為基督的使者，將上帝的愛帶給那五位未信者。

讓我們有一段反思的時間：

1. 「要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩；因為這是上帝在基督耶穌裏向你們所定的旨意。」（帖前5:16-18）你是否常常禱告以尋求明白上帝的心意，履行上帝給你的使命？你會持續為五位親友、鄰舍代禱嗎？
2. 你願意分享你被聖靈充滿所帶來在價值觀及行為上轉變嗎？

讓我們同心祈禱：

親愛的聖靈，感謝祢如風觸動我們的心思，感謝祢如火溫暖我們的意念。求你催促我們在禱告中追求靈裏合一，並以終身見證等候祢國度的降臨與實現，使我們的言語行為，都能榮神益人。奉我們的主耶穌基督的聖名祈求，阿們。



thykingdomcome.global