



愿祢的国降临
九天祈祷运动

上帝与我们同在

坎特伯里大主教
莎拉·穆拉莉



愿祢的国降临

九天祈祷运动



愿祢的国降临
九天祈祷运动

上帝与我们同在

Thy Kingdom Come: Novena
(Written by Archbishop of Canterbury Sarah Mullally)
Copyright © 2026 Thy Kingdom Come.
Used with permission. All rights reserved worldwide.

Scripture quotations taken from The Holy Bible, New International Version® NIV®
Copyright © 1973, 1978, 1984, 2011 by Biblica, Inc.
Used with permission. All rights reserved worldwide.

Cover photo: Sarah Hu (unsplash.com)
Photography provided by unsplash.com and stock.adobe.com.
Photos used with permission.

坎特伯里大主教
莎拉·穆拉莉



前言

《使徒行传》1:14

14这些人和几个妇人,包括耶稣的母亲马利亚,和耶稣的兄弟,都同心合意地恒切祷告。

自教会成立之初,升天日至圣灵降临日之间的这九天就是祈祷的时刻。又被称作「九日敬礼」(Novena)的这九天,不仅仅是个人的祈祷,更是像教会初代成员那样,作为一个群体的公祷。

这也是「愿祢的国降临」祈祷运动(Thy Kingdom Come)背后的宗旨,它将我们172个国家、超过85个宗派和信仰传统,合共百多万名基督徒,团结在祈祷之中。

今年「愿祢的国降临」的主题是「上帝与我们同在」,以及圣灵如何在世界作工。一如既往,我们的重点是「为五个人祈祷」,我们代表五位尚未跟随基督的人,可能是朋友、家人、邻居或同事祈祷,愿他们能像我们一样认识主。

在最初的九日敬礼中,使徒并没有祈求上帝将福音传遍世界。他们只祈求圣灵的降

临,愿圣灵改变他们,并赐予他们力量,好使他们出去分享好消息。这也是今年这九日敬礼的主题。

因为祈祷不仅仅是请求上帝改变世界。我逐渐意识到,祈祷同样是请求上帝改变我们。

祈祷塑造祈祷者,而上帝重塑我们,就像陶匠重塑陶土,将我们塑造成祂形象的真实反映。「泥在陶匠的手中怎样,你们在我的手中也怎样。」(杰里迈亚书18:6)

而且,正如我们将在接下来的篇章中看到,当我们期望世界能变好的话,上帝希望将我们转化为那个能为世界带来这改变的人。

因为,如果我们真心相信这期望,我们的祈祷就必须伴随行动,就像使徒在五旬节被

圣灵充满后,立即行动起来。如果我们真心渴望那五位未信者能遇见上帝,哪为甚么不是通过我们来遇见呢?

在上帝的助佑下,我们祈求,并可能自己成为所求的答案。

正如圣女大德兰(Teresa of Avila)所写:

「除你以外,基督没有别的身體;
除你以外,基督没有别的手脚;
你的眼睛,祂用来以怜悯察看人间,
你的双脚,祂用来行善;
你的双手,祂用来祝福全世界。
如今在地上,除你以外,基督没有别
的身体。」

我们可以成为基督的双手,帮助那些需要帮助的人。

因此,在这个九日敬礼中,我们将祈求自己能成为那五位未信者与上帝之爱的相遇点,愿他们能通过我们认识祂。

在这个过程中,愿我们也能觉察,我们自己将被圣灵所转化,并被塑造成上帝形象的真实反映。

坎特伯里大主教
莎拉·穆拉莉 (Sarah Mullally)

Pray For Five

1.

2.

3.

4.

5.



基督升天日 (5月14日) 应许之灵

《使徒行传》1:6-9

⁶他们聚集的时候,问耶稣:「主啊,你就要在这时候复兴以色列国吗?」

⁷耶稣对他们说:「父凭着自己的权柄所定的时候和日期,不是你们可以知道的。⁸但圣灵降临在你们身上,你们就必得着能力,并要在耶路撒冷、犹太全地和撒玛利亚,直到地极,作我的见证。」

⁹说了这些话,他们正看的时候,他被接上升,有一朵云彩从他们眼前把他接去。

有时候,我们都会感到无能为力。世界,我们无力改变,甚至只是自己的生活,也无力改变,更别说与人分享改变生命的福音了。我们或许会问上帝:「祢打算怎么做?祢终于决定复兴上帝的国度吗?」

而我们常常得到令人沮丧的答案是:「这不是你们该知道的。」

但无论我们感到多么软弱无力——仿如被留在漆黑中去面对排山倒海的未知数——

我们都可以从基督在地上最后的话语中得到安慰。祂说当圣灵降临在你们身上时,「你们就必得着能力」。不是不知名的力量,而是将好消息传播到地极的力量。

你可能在想:「我仍然感到无能为力,我怎么得知这个应许是真的呢?」嗯,我们只需要看看你自己。对,就是你,以及跨越超过172个国家来自世界各个角落的所有读者。在你们身上,在普世圣公宗/普世教会中,我们可以看到祂的应许是真实的,因为我们已看到好消息传到了地极。

我们的先哲前贤,确实被赋予圣灵的大能,成为基督在世的见证人。因此,我们也当如此。

如果我们已被赋予将福音传到地极的能力,那么,我们肯定也被赋予了能力,将好消息送达那五位未信者的内心。

为此,让我们同心祈祷,使我们可以察觉到内住的圣灵能力,并且无论上帝留下多少未知数在我们前面,我们都能用这能力与我们那五位未信者分享好消息。

让我们有一段反思的时间:

1. 你曾否在信仰的路上感到无力,觉得跟随基督与实践使命困难重重、难以克服?遇到这种情况,你会如何处理和寻求帮助?
2. 主耶稣在升天前向门徒应许赐下圣灵,你愿意确信今天有同样的应许成就在你的身上吗?为什么?
3. 你心目中有哪五位尚未跟随基督的朋友、亲戚、邻居或同事?你愿意从今天起每日为他们逐一祈祷吗?

让我们同心祈祷:

亲爱的天父,感谢祢赐下圣灵,让我们得着能力,可以有份参与宣教侍奉,为祢作见证。求祢叫我们在感到身心无力的时候,因圣灵充满而重新得力,可以勇敢地面对挑战,克服困难,努力为那五位尚未跟随基督的朋友、亲戚、邻居或同事祷告,与他们分享信仰,引领他们成为祢的儿女。藉赖我们的救主耶稣基督的圣名而求,阿们。



5月15日 孵育万有之灵

《创世记》1:1-5

¹起初，上帝创造天地。²地是空虚混沌，深渊上面一片黑暗；上帝的灵运行在水面上。

³上帝说：「要有光」，就有了光。⁴上帝看光是好的，于是上帝就把光和暗分开。⁵上帝称光为「昼」，称暗为「夜」。有晚上，有早晨，这是第一日。

试试用你内心之眼，去想象一下那最深沉的黑暗。

这黑暗不仅未被光触及，更是一个光从未存在过的地方。

无论在过去或未来，那是最彻底的漆黑一片，世上再无事物能比它更漆黑时——即

使在那样的黑暗之中，「希望」仍然存在。因为圣灵就在那里，祂就运行在水面上。

每当我发现自己身处黑暗时，这都给我带来真正的安慰，因为上帝从起初就在那里，而祂的灵至今仍与我们同在，不管我们处于何种光境。

但有时候我们确实很难感受到上帝同在，在这些时刻，我们最好是透过他人来感受圣灵的同在。

当我仍担任护士，从事临终关怀工作时，我常看到人在面对生命被缩短时的震惊和悲伤，并经历最深刻的黑暗。我发现，人并不总是要求一个他人无法能提供的解答——他们更多只是祈求有人相伴，与他们同在——不仅是物理上与他们同在，更是心灵里的同在。

上帝透过我们作工——透过我们祂的灵就可以被感受到——祂呼召我们与所有身处黑暗中的人同在。

正如以赛亚所宣告的：「主耶和华的灵在我身上；因为耶和華用膏膏我，叫我报好消息给贫穷的人，差遣我医好伤心的人，报告被掳的得释放，被捆绑的得自由。」（以赛亚书61:1-2）

为此，让我们同心祈祷，如果那五位未信者中的任何一位发现自己处于黑暗中，我们

可以与他们在一起陪同他们经历，并分享圣灵的同在。

让我们有一段反思的时间：

- ¹ 当你感到人生迷惘和困惑之际，是靠着甚么走过那段路途？作为基督的跟随者，信仰曾带给你什么反思、安慰？
- ² 在人生的苦难和危险中，你能够看见上帝的美意和祝福吗？为甚么？

让我们同心祈祷：

创天造地的主，我们要感谢赞美祢！因为祢是良善和信实的，祢以话语创造了天地万物，更创造了人类管理大地；可是我们却背弃祢，并且互相倾轧，辜负了祢对我们的爱和信任。求祢以恩光照遍我们的内心，驱散罪恶，使我们成为祢光明的儿女，永远走在光明之中。奉主耶稣基督的圣名而求，阿们。



5月16日 施恩之灵

《路得记》1:16-18

¹⁶路得说：「不要劝我离开你，转去不跟随你。你往哪里去，我也往哪里去；你在哪里住，我也在哪里住；你的百姓就是我的百姓；你的上帝就是我的上帝。¹⁷你死在哪里，我也死在哪里，葬在哪里。只有死能使你我分离；不然，愿耶和华重重惩罚我！」¹⁸拿娥米见路得决意要跟自己去，就不再对她说甚么了。

我能想象，对路得来说，说出这些话并不容易。这意味着她要脱离她在摩押的家庭、她的亲族，以及她迄今为止人生的一切。

更不用说，即使是在我们最好的日子里，要全然委身于另一个人也非易事——而当我们被推开时，就更难这样做了。而这就是路

得所经历的对待。

拿娥米显然正经历着沉重的失落。她失去了丈夫和两个儿子。她已经年纪老迈无法再婚，更不用说再怀孕生子了。她相信上帝已经与她为敌。她甚至将名字从拿娥米（意思为「甜」）改为玛拉（意思为「苦」）：「要叫

我玛拉，因为全能者使我受尽了苦……耶和华使我受苦，全能者降祸于我。你们为何还叫我拿娥米呢？」（路得记1:20-21）

她将最亲近她的人推开，正如我们身于绝望的深渊时都会那样做——但路得看穿了，并拒绝离弃她。路得充满了恩典的灵。

在她对拿娥米的爱中，我们可以看到上帝对我们无条件的爱。通过耶稣基督，上帝展示了祂对人类的承诺，告诉我们：「你往哪里去，我也往哪里去；你死在哪里，我也死在哪里。」时至今日，无论我们去哪里，祂仍透过圣灵与我们同在，从生命开始到终结的那一刻。

然而，日复一日，我们继续透过我们的思想、言语、行为和各种未尽之事远离祂——远远超过拿娥米远离路得——但每一天，祂都承诺通过圣灵与我们同在。这就是我们不配得，但又无条件领受的恩典。

拿娥米需要恩典，全人类需要恩典，那五位未信者都需要恩典。

为此，让我们同心祈祷，祈求施恩之灵启迪我们该如何向那五位展现恩典，如何致力委身于他们的福祉，并见证上帝对我们所有人无条件的爱，即使是在我们最困难的时刻。

让我们有一段反思的时间：

1. 你曾经历主丰盛的恩典吗？这些经历带给你甚么感受？
2. 你如何成为上主那承载恩典的器皿，去靠近伤心绝望的人呢？

让我们同心祈祷：

慈爱的主，我们感谢祢的恩典，使我们知道祢是爱，并在世上默默地爱我们。求主使我们能成为承载主恩的器皿，将主的恩惠与慈爱带给身边的人，也求主保守我们常在祢的爱里，使我们有力量去爱、去见证祢的恩典，奉主耶稣基督的圣名而求。阿们。



5月17日 聆听之灵

《塞缪尔记上》3:1-11

³.....塞缪尔睡在耶和华的殿内,上帝的约柜就在那里。⁴耶和华呼唤塞缪尔.....耶和华第三次再呼唤塞缪尔。塞缪尔起来,到以利那里,说:「你叫我吗?我在这里。」

以利才明白是耶和华呼唤这小孩。⁹以利对塞缪尔说:「你回去睡吧。他若再叫你,你就说:『耶和华啊,请说,仆人敬听!』」塞缪尔就回去,仍睡在原处。

¹⁰耶和华来站着,像前几次呼唤:「塞缪尔!塞缪尔!」塞缪尔说:「请说,仆人敬听!」.....

你觉得在哪里祷告最好?

是在教堂吗?还是在大自然中散步时?或者是在家里、躺在床上,享受完全宁静的一刻时?

我们都有自己的方法,可以将频率调到能让我们收听到上帝话语的频道。

对我来说,那是我家中的一隅,即我每天祈祷、研读圣经、进行早祷、或安静心神的地方。但更重要的是,这一切都关乎生活节奏——有固定的空间和时间给上帝说话,并让灵魂有聆听的契机。

对于塞缪尔来说,要成功调正频道,他需要的似乎是躺下,或是在晚间,或者(无悬念

地)是待在至圣所(即约柜所在地)之中。

当塞缪尔听到圣灵的呼唤时,他并不明白发生了甚么事,或者为何他以不正确的方式来响应了——情况有如他正使用对讲机,但接收和发送频率并不同步——因而他或会觉得成为恶作剧的受害者。但同时,他也接收到重要的建议。

以利在圣经这书卷中表现得并不理想,但在这个故事中,他担起了无所比拟的角色。他教导塞缪尔如何聆听圣灵的呼声:躺回原位、调正频道、并正确地响应。事实上,他教晓了塞缪尔明白该如何祈祷。

我想知道,如果那五位未信者都像塞缪尔一样听到呼唤,他们会知道是谁在呼唤他们吗?或者他们知否该如何响应呢?

今天,上帝可能正在呼唤他们——事实上,我确信祂已经呼唤了——而我们需要的,就是担起以利的角色。

为此,让我们同心祈祷,祈求我们能够帮助那五位未信者接受上主的呼唤,并鼓励他们聆听祂——因为,一如塞缪尔,聆听上主能转化他们的生命。

让我们有一段反思的时间:

1. 人往往透过自己或别人的经验去学习。你能找出一项你曾从别人身上学习与上帝有关的事情吗?

2. 当你聆听别人的见证或观察别人的行为时,你会考虑甚么因素才去接受他和跟从他所说的?

3. 今天的经文可以使你更有心有力去侍奉上帝吗?

让我们同心祈祷:

全能的天父,我们感谢祢,因为祢察看我们的困苦,聆听我们的需求。在我们未求之先,祢已经监察,知道我们的需要。求主教导我们,不要以人的外貌来判断人,也不要盲目跟随人的意念,总要听从上主的圣言,心意更新而变化。在思想、言语和行为上,日日藉圣灵的引导,天天跟随主的脚踪,使我们随主日近,爱主日深,侍主日勤,藉赖我们的救主耶稣基督之名求,阿们。



5月18日 信靠之灵

《士师记》6:11-14

¹² 耶和华的使者向基甸显现, 对他说:「大能的勇士啊, 耶和华与你同在!」

¹³ 基甸对他说:「主啊, 请容许我说, 耶和华若与我们同在, 我们怎么会遭遇这一切事呢?我们的列祖告诉我们:『耶和华领我们从埃及上来』, 他那奇妙的作为在哪里呢?现在耶和华却丢弃了我们, 把我们交在米甸人的手掌中。」

¹⁴ 耶和华转向基甸, 说:「去, 靠着你这能力拯救以色列脱离米甸人的手掌。我岂不是已经差遣了你吗?」

「耶和华若与我们同在, 我们怎么会遭遇这一切事呢?」

我深信有读者在阅读这段经文时, 会与基甸发出相同的疑问。

我们完全可以理解为何基甸感到被上帝遗弃、为何对上帝感到义愤填膺, 并质问祂为何不再施行神迹。

我们有时同样身同感受, 这也是可以理解的。

在我们感到无望, 也再无力招架时, 我们总期望上帝能帮我们解决。即使在我们对祂感到最愤怒的那一刻, 上帝其实告诉了祂我们甚么呢?

「去, 靠着你这能力……我岂不是已经差遣了你吗?」

遣了你吗?」

上主其实派遣了我们, 去做那些我们原本希望祂替我们做的事。

作为癌症病房的护士, 我在人们常常感到最绝望的地方工作。在这里, 不存在属世的解决方案, 因此人们反复地问:「为甚么?」——为甚么一位充满爱的上帝要容让苦难降临到我; 如果耶稣治愈了麻疯病人, 为甚么祂就是不医治我?

但即使情况看似无望, 这里也是个会发生超然事迹的地方。即使身体没有治愈, 即使我们无法得悉答案, 在这个地方, 我们仍可以陪伴人去克胜绝望, 协助他们将生命活得圆满。我们要在苦难中与他们同在, 就像上帝所作的一样。

今天, 我们可能对那五位未信者感到希望渺茫, 觉得我们无法将他们拉得更接近上帝——但圣灵告诉我们不要绝望; 祂告诉我们不要等待上帝去行动, 而是求上帝差派我们靠着所拥有的力量出发, 尽我们所能去做——因为, 不论我们是否觉察到, 「耶和华总是与你同在」。

为此, 让我们同心祈祷, 以致我们不会错过行动的机会, 而是以信靠的心响应圣灵的呼召, 祂派遣了我们去接触那五位未信

者。因为上帝其实是透过我们靠着这能力来作工。

让我们有一段反思的时间:

¹ 士师基甸问上帝:「你若与我们同在, 我们怎么会遭遇这些事呢?」你曾否在困境中, 也同样地怀疑过上帝、失去信心?

² 有些人认为事事顺遂, 就是证明有上帝的同在。在逆境中, 就是上帝不看顾了!但实际上有更多信徒, 在逆境中反而更能够捉紧上帝、见证上帝的慈爱与信实不变。你对上帝是哪一种信心呢?

³ 是否自己的能力大, 才可以有信心?抑或刚好相反呢?真正的信心是建在甚么根基之上呢?

让我们同心祈祷:

全能永生的上帝, 祢的慈悲与信实永远不变, 但我们却时常软弱无力, 信心不足, 在瞬息万变的世代中, 容易被各样虚无的事物影响, 以致内心满有焦虑与疑惑; 因此, 求主赐圣灵保惠师, 帮助我们除去冷淡的心智与犹疑的意念, 不被眼前的困难所阻碍, 能坚定地仰望那为我们信心创始成终的耶稣基督, 使我们明白在祢没有难成的事, 愿意一生信靠祢的大能、顺服祢的带领。祈祷奉主耶稣基督的名而求, 阿们。



5月19日 微声之灵

《列王纪上》19:9下-13

⁹ 耶和華的話臨到他，說：「伊萊賈，你在这里做甚么？」

¹⁰ 他說：「我為耶和華——萬軍之上帝大發熱心，因為以色列人背棄了你的約，毀壞了你的壇，用刀殺了你的先知，只剩下我一人，他們還要追殺我。」

¹¹ 耶和華說：「你出來站在山上，在耶和華面前。」

看哪，耶和華從那里經過。在耶和華面前有烈風大作，山崩石裂，耶和華卻不在風中；風后有地震，耶和華也不在其中；¹² 地震后有火，耶和華也不在火中；火以後，有輕微細小的聲音。¹³ 伊萊賈聽見，就用外衣蒙臉，出來站在洞口。

听啊，有聲音向他說：「伊萊賈，你在这里做甚么？」

我不知道你們怎么想的，但對我來說，伊萊賈的回答其實相當合理！

下也不躲藏起來的話，我才会感到十分惊讶。

上帝問他為甚么在那里，他给出了一个诚实且非常理性的回答。如果有人在这境况

但显然上帝希望伊萊賈重新思考。

所以，伊萊賈被告知要出去——他经历了山崩石裂、大地撼动，以致烈火熊熊——在经历了这一切后，圣灵来了仍是用微声耳语问了同样的问题。

这不像塞繆尔和以利拉的故事。伊萊賈与上帝之间的沟通畅通无阻——他能清晰地听到上帝的声音，他明白祂的说话，也响应了祂——而上帝正在利用这点来重塑他。

因为上帝不是要向他查询——祂本就知道伊萊賈为甚么躲在那里。这是一个修辞上的设问，告诉伊萊賈不要躲在借口后，要走出藏身处去采取行动。

最终，伊萊賈洞悉了上主的提示。

我很好奇——我们每个人必须一遍又一遍回答的问题是甚么？

对我来说，这问题一直是我是否已尽我所能活用上帝给予的恩赐。对你来说，也许是同一条问题，或者是个与那五位未信者相关的恼人问题——我为何未向他们问及信仰的事？我为何未邀请他们去教会？——如果这个问题不断浮现，我们就知道上帝一定有祂的理由！

为此，让我们同心祈祷，无论圣灵用微声提点了我们甚么——特别是与那五位未信者相关的话——我们都能按照上帝的心意作回应：不忽视它、不压抑它、不找借口、而是以行动响应。

让我们有一段反思的时间：

1. 为何你未有与五位亲友谈及信仰？为何你未有邀请他们前来教会？
2. 你将会如何赢得他们的信任、引起他们的好奇心及帮助他们得尝主恩的滋味？

让我们同心祈祷：

亲爱的主，感谢你的忍耐与引导，让我在急于带着骄傲与怨言侍奉你之前，有空间反思及悔改。你的微声总能叫我知道自己的位置及当作的事情。求祢赐我智慧与勇气，向自己五位亲友展示你的爱。奉我们的主耶稣基督的圣名祈求，阿们。



5月20日 领导之灵

《士师记》4:3下-5

³以色列人呼求耶和华。

⁴有一位女先知底波拉，是拉比多的妻子，当时作以色列的士师。⁵她住在以法莲山区拉玛和伯特利的中间，在底波拉的棕树下。以色列人都上到她那里去听审判。

你可能已经注意到，每当我们祷告，答案并不总是以我们预期的方式出现。我们不一定能像塞缪尔或伊莱贾那样直接听到上帝的声音——相反地，我们发现圣灵更常是透过其他人来工作和说话，并从他们那里得到圣灵的指引。

在这个故事中，以色列人向上帝呼求帮助，而他们觉察到圣灵正通过底波拉向他们说话，因此他们寻求她的领导。

然而，底波拉并没有将领导强加于以色列。她只是安营并向以色列人开放，使任何有

需要的人都能找到她，并接受服事。正如我们祷告时，天父总是在我们身边聆听；又正如耶稣来，不是要受人服事，乃是要服事人。

像所有牧者一样，我试图学效这种属灵的领导，不是将自己的方法强加于人，而是竭力造就并成全他人。通过「仆人领导」来服事，使人有能力作工，给他们信心，并释放他们从上帝而来的恩赐。

在我们的本地教堂，我们都有被圣灵充满的牧师和圣工人员，仿如在我们身旁「安营」的领袖。他们在那里服事我们，引导我们，并竭力造就我们。所以让我们去寻求他们，就像古代以色列人寻求底波拉一样，因为当我们尝试找出将那五位未信者带入信仰的方法时，我们可能会听到圣灵正透过他们对我们说话。

因此，让我们同心祈祷——为我们的教会领袖（无论是平信徒还是受按立的），使他

们在聆听圣灵的声音时，能够帮助我们与那五位未信者分享上帝的爱。

让我们有一段反思的时间：

1. 你觉得一名领袖最需要具备哪些生命素质？
2. 当我们期望有领袖之时，我们又如何成为一位属灵的跟随者？

让我们同心祈祷：

天父上帝，求祢为我们设立以基督为模范又得着圣灵充满的牧者和领袖，让他们尽忠服侍，带领信众走在你的旨意之中。求主感动我们的心，使我们能谦卑顺服牧者和领袖的带领，共同为天国奉献自己的时间、恩赐与金钱。又求主呼召祢所拣选的人，兴起更多的牧者和信徒领袖，让教会能更有力地传扬福音，见证主名。此赖我主耶稣基督而求，阿们。



5月21日 主权之灵

《马太福音》3:13-17

¹³当时,耶稣从加利利来到约旦河,到了约翰那里,请约翰为他施洗。¹⁴约翰想要阻止他,说:「我应该受你的洗,你怎么到我这里来呢?」

¹⁵耶稣回答他:「暂且这样做吧,因为我们理当这样履行全部的义。」于是约翰就依了他。

¹⁶耶稣受了洗,随即从水里上来。天忽然为他开了,他看见上帝的灵降下,彷彿鸽子落在他身上。¹⁷这时,天上有声音说:「这是我的爱子,我所喜爱的。」

如果用一个词语去描绘这个故事,那就是「谦卑」。

在圣诞日,造物主谦卑自己,不仅仅成为祂创造的一部分,更以最卑微的方式进入其中,在马槽里降生,被放在饲料槽中。

在受难日,祂不仅仅谦卑自己,使自己像祂

的所造之物般经历死亡,甚至让自己在十字架的酷刑中公开受辱。

而在祂的圣洗礼中,祂允许自己接受所造之物施洗,有如在灵性上洗净——彷彿祂像被造物同样有罪。如果这不是真实发生了的事,这将是难以置信的。

而这不仅仅是摆个姿态——「谦卑」就是彰显祂对所有造物拥有主权的核​​心。因为只有​​在祂接受圣洗礼之后,主权的灵才降临在耶稣身上,并宣告祂为上帝的儿子。

基督向我们展示了,在上帝里面「主权」和「谦卑」这矛盾和吊诡,实际上是一体两面、反合一致的。

作为基督徒,我们需要时刻见证这种谦卑,因为我们被呼召去像基督一样服事他人。

作为一名护士,一名牧师,或单纯作为一名基督徒,我被召去洗他人的脚。耶稣洗了祂门徒的脚,祂也呼召我们为他人做同样的事——这包括我们所记挂的那五位未信者。无论我们是字面上还是比喻上洗他人的脚,这在本质上都象征服事和关怀——但最重要的是彰显出谦卑。正是我们的谦卑使圣灵降临在我们身上,因为「凡自高的,必降为卑;自甘卑微的,必升为高。」(马太福音23:12)

因此,让我们同心祈祷,祈求主权的灵赐予我们真正的谦卑,并让我们能以仆人的心服事那五位未信者,就像基督服事我们一样。

让我们有一段反思的时间:

1. 自领洗后,学习「谦卑」对你有什么困难?

2. 主耶稣愿意倒空自己,在世间走过人要走的路,他是君尊,却甘愿为义仆。你愿意跟随他的脚踪,谦卑地服侍有需要的人吗?

让我们同心祈祷:

慈悲的主,祢是万有的根源,我在这静默的时刻来到祢面前,不敢宣告自己的义或陈述自己的委屈,只想单纯地靠近光。我承认自己常有盲点,爱心常带有条件,勇气时断时续,言语不时造成伤害,求祢赦免我心中隐藏的骄傲。

主啊!求祢帮助我学效基督柔软的心,在坚持己见之前,先看见祢的面容。让我记得:我所拥有的,没有一样不是领受的;我所成就的,离不开无数无声的扶持。若我行在顺境时,让我不忘低谷中的人;若我经历黑夜,让我仍相信黎明必临。愿我的生命——不是追求被高举,而是成为他人的台阶;不是寻求被服事,而是学习弯腰服事人。奉主耶稣基督的名而求,阿们。



5月22日 福传之灵

《使徒行传》8:26-35

²⁹ 圣灵对腓利说：「你去！靠近那车走。」

³⁰ 腓利就跑到太监那里，听见他正在念以赛亚先知的书，就说：「你明白你所念的吗？」

³¹ 他说：「没有人指教我，怎能明白呢？」于是他请腓利上车，与他同坐……

每一天，我们都会遇到新人。我们不会向所有人打招呼并开始倾谈——如果这样做，我们将无法完成任何工作！但我怀疑这是否就是我们保持沉默的真实原因。

我认为，接触新人有一定的难度，尤其是当他们看起来与我们有所不同时。如果看上去似乎没有甚么共同点可言的话，仅仅是打招呼都会极其困难，遑论我们直接走向他们，并询问他们正在阅读些甚么。

然而，这正是腓利所做的。他可能设想：「像

我这样一个来自加利利渔村的平民百姓，怎么能与来自遥远的埃塞俄比亚（衣索匹亚）作为皇室官员的太监攀谈呢？」

但圣灵给了我们答案：只管去，看看会发生甚么。事情一件接一件地发生，腓利得以教导他关于以赛亚先知书更深层的含义。

今天我们常高谈阔论如何更有效地作基督的使者。但在这个故事中，圣灵提醒我们一件明显到不值一提的事情——即如果我们不开启对话，我们就无法谈论上帝。

圣灵并没有给与腓利任何提示，关于如何与这人倾谈（尽管有的话，腓利应该会很感激）。圣灵没有告诉我们一些我们觉得需要听到的事。相反，祂只有一个明确的指令：「去！靠近那车走。」上帝深信腓利会在那里开展往后的事。

今天，圣灵呼召我们做同样的事。不是要我们与遇到的每个人交谈——不是所有落在我们肩上的都由我们负责，我们毕竟是教会的一分子——但上帝呼召我们至少与那五位未信者交谈。祂可能没有告诉我们该说甚么，或者怎样说——他只是期望我们开启对话。既然他们都是朋友和家人，对我们来说肯定比腓利更容易吧，即使未必碰巧他们也在读《以赛亚书》！

因此，让我们同心祈祷，让我们有勇气和信心聆听并响应圣灵的呼召——将自己置于那里，并开始与那五位未信者对话，即使我们还未准备好。因为，上帝深信我们会从那里开始一切。

让我们有一段反思的时间：

¹ 保罗在雅典看见满城的偶像。在今天的社会中，「工作」或「事业」是否已成为人们的新神明？我们该如何帮助人看清这些忙碌背后的虚空，重新将崇拜与团契生活放在首位？

² 面对当前的「取消文化」或过度的「政治正确」，我们在分享福音真理时，常感到压力或恐惧。你认为福音中哪一个核心信息，是这个不断变迁的世界最需要听见的真理？

³ 作为牧者／侍奉者，我们如何保持灵里的热忱，使我们不仅是在传递知识，而是能真正启发信徒，使他们在世俗的洪流中仍能听见上帝那微小但清晰的声音？

让我们同心祈祷：

全能的天父，感谢祢差遣祢的圣子耶稣基督进入世界，彰显永恒不变的真理。在今日瞬息万变、价值模糊的时代，求圣灵赐下传扬福音的灵，恩膏祢的仆人。

求主赏赐我们敏锐的眼光，能看穿世人以「工作」为神的迷思，引导他们回归祢的安息与团契中。求祢赐下刚强壮胆的心，使我们在面对文化的对立与压迫时，不畏缩、不妥协，能以温柔和敬畏的心，说出那使人得自由的真理。

特别求主加添牧者／侍奉者的力量，使他们在忙碌的侍奉中，生命仍能散发基督的馨香，成为激励他人的光。让世人在喧闹中，仍能辨认出祢那充满慈爱与权能的呼唤。阿们。



5月23日 超乎万代之灵

《提摩太后书》1:3-7

³我感谢上帝，就是我接续祖先用纯洁的良心所事奉的上帝，在祈祷中昼夜不停地想念你。⁴我一起你的眼泪，就急切想见你，好让我满心快乐。⁵我记得你无伪的信心，这信心先存在你外祖母罗以和你母亲友妮基的心里，我深信也存在你的心里。

⁶为这缘故，我提醒你要把上帝借着按手所给你的恩赐再如火挑旺起来。⁷因为上帝赐给我们的不是胆怯的心，而是刚强、仁爱、自制的心。

多年前，我因手术住院。尽管我当了数十年的护士，却从未成为病人，也从未接受过全身麻醉。

我既焦虑又害怕，谈不上平静安稳或自信。当我躺在那里，等待被麻醉时，我唯一想要的就是有人紧握我的手。

这不会降低风险，也不会让我好转，但它告诉我「你并不孤单」。我们都知道孤独的滋味。我们感到孤立（即使我们被其他人包围），并渴望与人建立联系。

保罗似乎也有同样的感受。他在狱中写这封信——据说是他殉道前最后的书信——

显而易见他十分渴望见到提摩太。我可以想象他渴望一个拥抱，或者至少有人握住他的手。

我们不能低估「触碰」的重要性，因为「触碰」是圣灵在世界上作工的方式之一。

正如保罗所说，圣灵通过保罗按手在提摩太身上为他带来上帝的恩赐。而圣灵通过我们领受洗礼时的触碰临到我们众人身上。

通过触碰的奇迹，圣灵在我们众人之间分享，并世代相传，直到万代；从保罗的时代到当下，一路延续到永远。超乎万代的圣灵那永恒的力量——既无形又无时空限制——就在我们触碰彼此的一刻临到我们。

所以，我们需要与五位未信者分享这份恩赐——那些像保罗所作的，我们在祈祷中不断记念他们。

因此，让我们同心祈祷，每当那五位未信者感到孤独时，我们能待在他们身边，紧握他

们的手，拍拍他们的肩膀，或给他们一个深情拥抱（如果合适且受欢迎的话），与他们分享圣灵的安慰。

让我们有一段反思的时间：

1. 我们曾否因遇到困难、面对不能控制的危险或在黑暗中摸索而前路茫茫，感到失去信心、恐惧与无助呢？

2. 我们在各种困难、险阻及危机中，曾否经历过因教会不同的教导、鼓励，或因弟兄姊妹的支持及代祷而得着从天而降的力量和信心呢？

让我们同心祈祷：

求主使我们得着从天而降的力量、鼓励、信心与支持，使我们在人生的困境中得指引、得安慰。更求主赐力量，使我们能将心中盼望的缘由与人分享，使悲苦困惑的人同得天国的恩福，奉主耶稣基督的名而求，阿们。



五旬节 (5月24日) 应许之灵

《使徒行传》2:1-4

¹五旬节那日到了,他们全都聚集在一起。²忽然,有响声从天上下来,好像一阵大风吹过,充满了他们所坐的整座屋子;³又有舌头如火焰向他们显现,分开落在他们每个人身上。⁴他们都被圣灵充满,就按着圣灵所赐的口才说起别国的话来。

「恳求圣灵,感我灵魂;如火从天,光照我心.....」(圣灵感化歌第1节)

在国王查理三世的加冕典礼,就在他被香油和圣灵膏立之前,诗班唱颂了这首古老的赞美诗。这首诗原本是拉丁文,后来被翻译成联合王国(United Kingdom)的各

种语言(英语、威尔士语、苏格兰盖尔语和爱尔兰语),让人回想起第一个五旬节时使徒们所说的各种语言和方言——并且它呼吁今天需要一个全新的五旬节。

事实上,自1625年以来,在每次英王加冕典礼上都会唱诵这首诗歌,因为人们认识

到,君主无法独自承担其呼召的担子——他们需要的能力,只能来自权能的圣灵。

而我们都需要这种助力来完成摆在我们面前的任务——尤其是向那五位未信者分享上帝的爱。

我们在过去的11天,一直为此祈祷:那五位未信者会通过我们遇见上帝;通过我们凭信心开启的对话,即使我们还没准备好自己;通过我们的谦卑,以仆人的心态服事他们;通过我们的安慰,当他们发现自己身处黑暗或孤寂中;通过我们的恩惠,委身于他们的福祉,即使困难重重;通过我们的引导,帮助他们倾听上帝的呼召。最重要的是,通过我们的行动,响应圣灵的微声细语,亲自与那五位未信者分享上帝的爱。

如果我们做到了我们祈祷的一切,将不仅仅是那五位可以通过我们遇见上帝。而我们自己也能更完全地遇见上帝,被圣灵转化,成为满有恩典、谦卑、安慰、倾听、信心和爱的人;成为越来越肖似上帝真实形象的人。

为此,让我们同心祈祷,就像首个五旬节一样,我们祈求圣灵转化,赋予我们能力成为基督的使者,将上帝的爱带给那五位未信者。

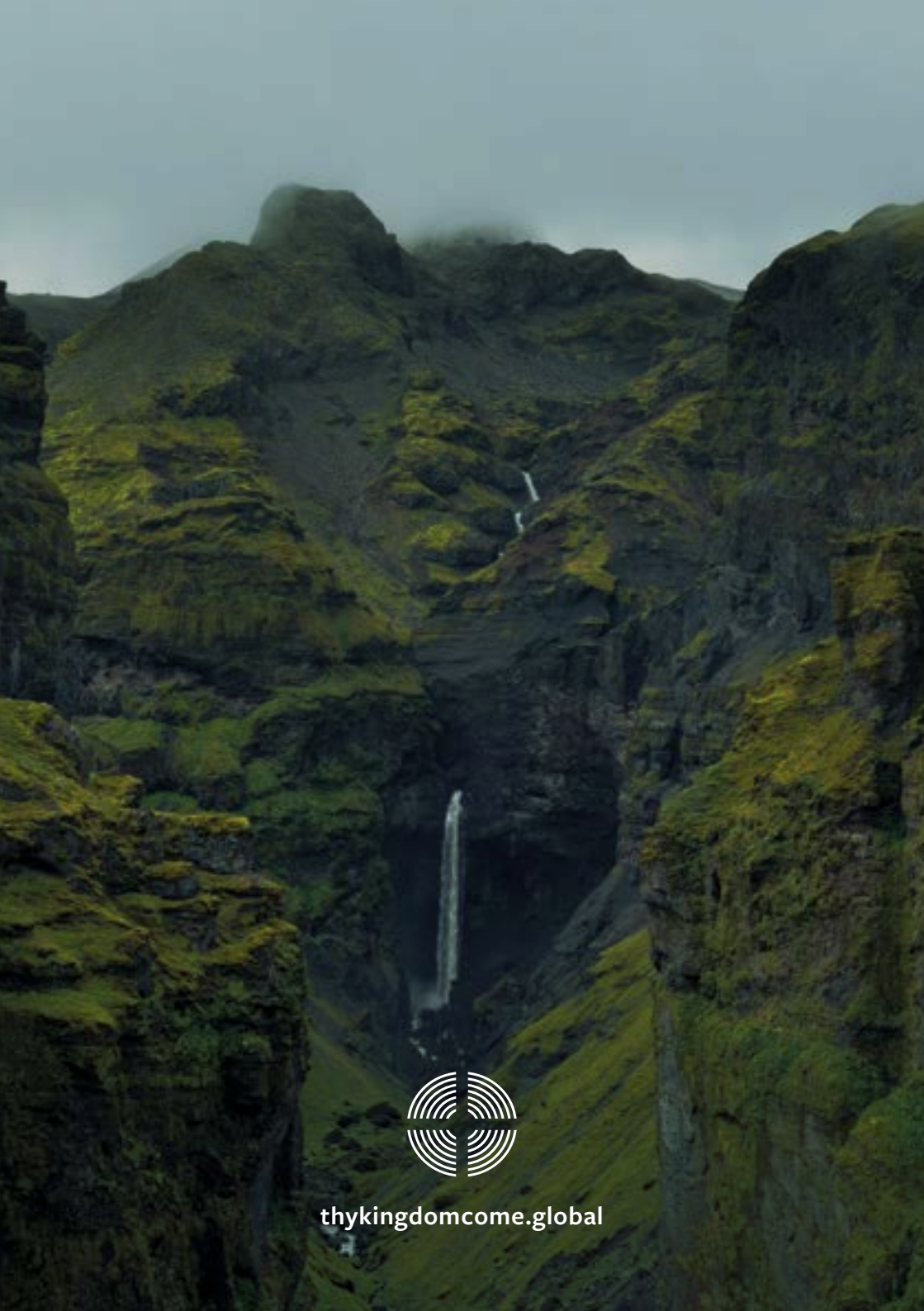
让我们有一段反思的时间:

¹「要常常喜乐,不住的祷告,凡事谢恩;因为这是上帝在基督耶稣里向你们所定的旨意。」(帖前5:16-18)你是否常常祷告以寻求明白上帝的心意,履行上帝给你的使命?你会持续为五位亲友、邻舍代祷吗?

²你愿意分享你被圣灵充满所带来在价值观及行为上转变吗?

让我们同心祈祷:

亲爱的圣灵,感谢祢如风触动我们的心思,感谢祢如火温暖我们的意念。求你催促我们在祷告中追求灵里合一,并以终身见证等候祢国度的降临与实现,使我们的言语行为,都能荣神益人。奉我们的主耶稣基督的圣名祈求,阿们。



thykingdomcome.global